

Padmabhushan Vasanthaodada Patil Mahavidyalaya

Kavathe Mahankal

Department of Psychology and IQAC

Organized

On the occasion of

World Mental Health Day 2024

SEMINAR ON...
MENTAL HEALTH FOR SOCIETY

"IT IS TIME TO PRIORITIZE MENTAL HEALTH IN THE WORKPLACE"

DATE - 10TH OCTOBER, 2024 9.00 AM

PLACE - ANAND BHAVAN

Chief Guest - Dr. Pradeep Patil

Chairperson- Prin. Prof. Dr. M. K. Patil

Convener - Dr. Vinod Kamble

Prof. Avinash Kamble

@Greetings
ISLAND

**PADMABHUSHAN VASANTRAODADA PATIL MAHAVIDYALAYA,
KAVATHE MAHANKAL**

REPORT OF SEMINAR

Title	Mental Health for Society
Day & Date	Thursday, 10 th October, 2024
Organizer	Department of Psychology and IQAC
Funding:	PadmabhushanVasatraodada Patil Mahavidyalaya, Kavathe Mahankal
Beneficiaries	Students and Teachers - 128
Resource Person	Dr. Pradeep Patil
Chairman	Dr. M. K. Patil
Convener	Dr. Vinod Kamble
Background	The present seminar was organized on the occasion of “World Mental Health Day 2024” World Mental Health Day is celebrated around the world on 10 th October. The aim behind this is to create awareness about mental health in the society and to educate them to cultivate mental health.
Objectives	<ol style="list-style-type: none">1) Educate students about the importance of mental health and how it impacts both individuals and society.2) Teach strategies and practices for maintaining mental well-being, such as mindfulness, stress management and self-care techniques.3) Highlight the importance of seeking professional help and provide information on resources such as counselling.4) Inspire students to contribute to creating a mentally healthy society.
Conclusion	The seminar provided students information about the importance of mental health and how it impacts both individuals and society. Students understood the strategies and practices for maintaining mental well-being, such as mindfulness, stress management and self-care techniques. Students inspired to contribute to creating a mentally healthy society.



PADMABHUSHAN VASANTRAODADA PATIL MAHAVIDYALAYA

KAVATHE MAHANKAL, Dist. Sangli (Maharashtra) Pin- 416 405

Principal Prof. (Dr.) M.K.Patil M.Sc., M.Phil., Ph.D.

Mob. 9421185277

Phone- 02341-295220 Email : kmpvp@rediffmail.com

Jr. College Index No. J 22.04.002

Website : www.pvpkm.org

RefNo. PVPKM/ २०२४-२५- ३२

Date : ८/१०/२०२४

प्रति,

डॉ. प्रदीप पाटील

चार्वाक, हॉटेल लव्हली समोर,

अहिल्याबाई होळकर चौक, सांगली

विषय - प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित राहून विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करणेबाबत.

महोदय,

आमचे महाविद्यालयात मानसशास्त्रविभाग वअंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष (IQAC) यांचे तर्फे जागतिक मानसिक आरोग्यदिना निमित्त गुरुवार दिनांक १०/१०/२०२४ रोजी सकाळी ९.०० वाजता आयोजित कार्यक्रमात आपण "समाजासाठी मानसिक आरोग्य" याविषयावर विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करणेसाठी प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित राहून आम्हास सहकार्य करावे, ही विनंती.

आपला विश्वासू,

प्राचार्य

पद्मगुण वसंतरावदादा पाटील महाविद्यालय
कवठेमहांकाळ, जि. सांगली



PADMABHUSHAN VASANTRAODADA PATIL MAHAVIDYALAYA

KAVATHE MAHANKAL, Dist. Sangli (Maharashtra) Pin- 416 405

Principal Prof. (Dr.) M.K.Patil M.Sc., M.Phil., Ph.D.

Mob. 9421185277

Phone- 02341-295220 Email : kmpvp@rediffmail.com

Jr. College Index No. J 22.04.002

Website : www.pvpkm.org

Ref No. PVPKM/ 2024-25/327

Date : 10/10/2024

प्रति,

डॉ. प्रदीप पाटील

चार्वक, हॉटेल लव्हली समोर,

अहिल्याबाई होळकर चौक, सांगली

विषय - आभारपत्र...

महोदय,

आमचे महाविद्यालयात मानसशास्त्र विभाग व अंतर्गत गुणवत्ता हमीकक्ष (IQAC) यांचे तर्फे जागतिक मानसिक आरोग्यदिनानिमित्त गुरुवार दिनांक १०/१०/२०२४ रोजी आपण "समाजासाठी मानसिक आरोग्य" याविषयावर विद्यार्थ्यांना उपयुक्त मार्गदर्शन केले त्याबद्दल आम्ही आपले आभारी आहोत.

आपला विश्वासू,

प्राचार्य

पद्मभूषण वसंतरावदादा पाटील महाविद्यालय
कवठेमहंकाळ, जि.सांगली

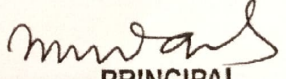


PADMABHUSHAN VASANTRAODADA PATIL MAHAVIDYALAYA
KAVATHE MAHANKAL, Dist. Sangli (Maharashtra) Pin- 416 405
Principal Prof. (Dr.) M. K. Patil M.Sc., M. Phil., Ph.D. Mob.9421185277
Phone-02341-295220 Email: kmpvp@rediffmail.com Website: www.pvpkm.ac.in
Jr. College Index No. J 22.04.002

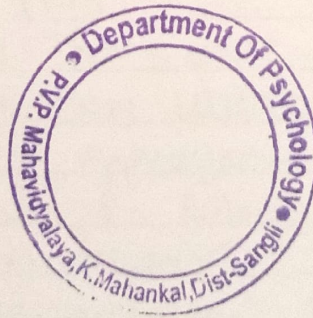
दिनांक: ०८/१०/२०२४

Notice

महाविद्यालयातील सर्व शिक्षक आणि विद्यार्थ्यांना सूचित करण्यात येते कि, दिनांक १० ऑक्टोबर २०२४ रोजी "समाजासाठी मानसिक आरोग्य" या विषयावर आनंद भवन येथे सकाळी ९ वाजता व्याख्यान आयोजित केले आहे. तरी सर्व शिक्षक आणि विद्यार्थ्यांनी सदर कार्यक्रमास वेळेत उपस्थित राहावे.


PRINCIPAL,

Padmabhushan Vasanttraodada Patil
Mahavidyalaya, K. Mahankal, Dist. Sangli



Shikshan Prasarak Santha's

**Padmabhushan Vasantraodada Patil Mahavidyalaya,
Kavathe Mahankal, Sangli**

Department of Psychology and Internal Quality Assurance Cell (IQAC)

Organizes...

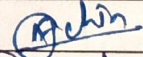
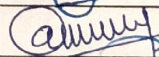
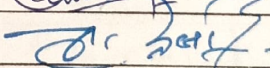
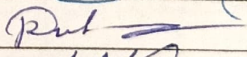
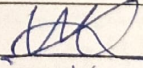
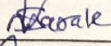
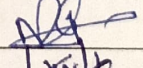
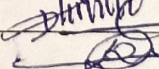
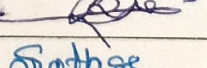
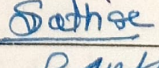
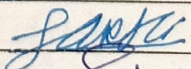

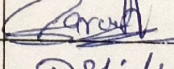
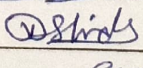

Seminar on...

Mental Health For Society

Date: 10 October, 2024, 9:00 am

Chief Guest : Dr. Pradip Patil (Consultant Psychologist and Counsellor)

Attendance Sheet

Sr. No.	Name	Signature
1	Sachin S. Gadhire	
2	Mr. Arjun B. Rathod	
3	Mr. Hanprasad V. Pawar	
4	Mr. Dushal R. A	
5	Mr. M. M. Kamble	
6	Mr. H. S. Narale	
7	Mr. N. D. Ghogare	
8	Dr. Hindle. V. S	
9	Mr. R. R. Vasave	
10	Sanket Dattatray Wathore	
11	onkar Dilip saptegar	
12	Dr. Siyata P. Solage	
13	Dr. S. L. Anandwar	
14	Mrs. Shinde Varsharani Jalinder	
15	Mame Suvarna Gunda	

Seminar on...

Mental Health For Society

Date: 10 October, 2024, 9:00 am

Sr. No.	Name	Signature
16	chavan Vasundhara Sambhaji	<u>Chavan</u>
17	Patil P. Prachi Babasa	<u>Prachi</u>
18	Patil Sanika Santosh	S.S. Patil
19	Pawar Sanika Sanjay	<u>Pawar</u>
20	Bansode Akshada Shankumar	<u>Bansode</u>
21	Jagtap Kalyani Dadasaheb	<u>Jagtap</u>
22	Bansode monika nandkumar	<u>Bansode</u>
23	Jagtap Jashna Sambhaji	S. P. Jagtap
24	Kore. Samiksha. Dharma.	<u>Kore</u>
25	chavan vaishalee sukhadev	V.S. Chavan
26	Sankpal sanika Dinesh	<u>Sanika</u>
27	Sankpal Nikita Dinesh	<u>Sankpal</u>
28	Patil Pranali Bhausaheb	<u>Patil</u>
29	Shinde Pratiksha Bajirao	P. B. Shinde
30	Mali Koushalya Nemdeo	<u>Mali</u>
31	Patil Dhanshri Sarjerao	<u>D.S. Patil</u>
32	Attar Mahesh Rafik	<u>Attar</u>
33	Satpute sanika Shamrao	S.S. Satpute
34	Maner sanam Naruddin	S.N. Maner
35	Rajesh Sarami Sorode	<u>Rajesh</u>
36	Kolekar Pragati Rajendra	P. R. Kolekar
37	Chougule Parvati Raju	P. R. Chougule
38	Mandale Sanika Mahadev	S.M. Mandale
39	Hakke Gauri Sarjerao	G.S. Hakke
40	Shivani Pandurang Khadke	S.P. Khadke
41	Babur Nikita Pramod	<u>Babur</u>

Seminar on...

Mental Health For Society

Date: 10 October, 2024, 9:00 am

Sr. No.	Name	Signature
42	Anamika Nivas Karpe	<u>Akarpe</u>
43	Dhanashei Santosh Patkale.	<u>Patkale</u>
44	Divya Maneshwar Patil	<u>Patil</u>
45	Bhagyashree vinayak koli	<u>Bikoli</u>
46	Prajvala Santosh Kadam	<u>Prajvala</u>
47	Akshata Arjun Hankare	<u>Arun Kame A.A.</u>
48	Renuka mahadev Pujari.	<u>Pujari</u>
49	Rutuja Mohan Latavade	<u>R.M.L.</u>
50	Poonam Shivaji Wagh	<u>Pswagh.</u>
51	Prachi Gulab Hakke	<u>R.Hakke.</u>
52	Ashwini Ankush Jankar	<u>ashwini</u>
53	Pranali Ananda Pudhal	<u>Pudhal</u>
54	Priyanba Chandrabant Shinde.	<u>P.c.shinde.</u>
55	Ashwini Ankush Dukandar..	<u>A.A.Dukandar</u>
56	Varsha Vinod Patil.	<u>Patil</u>
57	Anjali satish shintoe	<u>Anjali</u>
58	Snehal Vitthal Tone	<u>Stone</u>
59	Shraddha Ravindra Vankhade	<u>Vankhade</u>
60	Seema Sahebrao Kamble	<u>Kamble</u>
61	Monika Anil Borade.	<u>MBorade.</u>
62	Pranjali Anandato Jadhav	<u>P.A.Jadhav</u>
63	Sharvari Dnyaneshwar Pathaut	<u>Pathaut</u>
64	Harshada Arun Jadhav	<u>H.J.</u>
65	Diksha Dilip Shobale	<u>D.D.SHOBAL</u>
66	Kengar Anuja Dnyandev	<u>AKengar</u>
67	Kengar Amruta Vinod	<u>Kengar</u>

Seminar on...

Mental Health For Society

Date: 10 October, 2024, 9:00 am

Sr. No.	Name	Signature
68	Mr. Kiran L. Sakat	Kirat
69	Pol. N.S.	Pol. N.S.
70	Pran Bhosale	Pran Bhosale
71	Dr. Somanath D. Hubale	Dr. Somanath D. Hubale
72	Dr. K.G. Patil	Dr. K.G. Patil
73	Sakant D.L.	Sakant D.L.
74	Ramesh Vasave	Ramesh Vasave
75	Balaso Baburao Patil	Balaso Baburao Patil
76	Aditya Sanjay Mali	Aditya Sanjay Mali
77	Prasad Virbhadra Koshti	Prasad Virbhadra Koshti
78	Digambar pandurang Koshti	Digambar pandurang Koshti
79	Raj somnath pawar	Raj somnath pawar
80	Ruturaj Sambhaji Patole	Ruturaj Sambhaji Patole
81	Mr. Vijay V. Koshti	Mr. Vijay V. Koshti
82	Aechana S. Khadake	Aechana S. Khadake
83	Rituja. R. Pawar	Rituja. R. Pawar
84	Eka. S. Mokashi	E. S. Mokashi
85	Sana. N. Mulani	S. n. mulani
86	Mali Sanika Hanmant	Mali Sanika Hanmant
87	sutara sonali Ramchandra	sutara sonali Ramchandra
88	Edalke S. H.	Edalke S. H.
89	Srushti Koshti	Srushti Koshti
90	Prayakta Jagtap	Prayakta Jagtap
91	Pooja Sunawanshi	P. Sunawanshi
92	Snehal Mall	Snehal Mall
93	Akshada sutar	Akshada sutar

Seminar on...

Mental Health For Society

Date: 10 October, 2024, 9:00 am

Sr. No.	Name	Signature
94	Sudesh Sanjay Garad	
95	Dipak Rajkumar Patole	
96	Vijay Raghurath Shetia	
97	Akash sambhali savant	
98	Rahul vijay suryawanshi	
99	Prathmesh .D. Patil	
100	Rutik . R. chavan	
101	Kartik Sanjay Tadhar	
102	Anirudha .R. Suryawanshi	
103	Vishal Dipak chaugule	
104	pramod p. korekamble	
105	Ajoi Ajinkya Ankush Khot	
106	Guruprasad Vinayak Dubule	
107	Rahul Balasaheb Dubule	
108	Mahesh Raosaheb Jagtap	
109	shrihari Vinayak Tadhar	
110	pruthviraj Babaso Narate	
111	Priyanka Durgade	
112	Arpita Kamble	
113	Prayakta Dhule	
114	Sudesh Sanjay Garad	
115	Sagar Suryawanshi	
116	Siddharth Suryawanshi	
117	Sidhu Suryawanshi	
118	Sharad Kutte	
119	Prathmesh Shinde	

Seminar on...
Mental Health For Society

Date: 10 October, 2024, 9:00 am

Sr. No.	Name	Signature
120	Mrs. P.R. Mali	P. Mali
121	" V.B. Lokhande	V.B. Lokhande
122	Sankeet Chougule	Sankeet
123	Anirudh Modde	Anirudh M
124	Adesh Sanjay mali	Adesh
125	Amol Dnyanu Gadade	Gadade
126	Prathmesh .D. Patil	Patil Prathmesh.
127	Kartik Sanjay . Jadhav	Kartik
128	Rutik . P. Chauhan	Rutik
129	Anirudha . R. Suryawanshi	AR
130	Vishal Dipak chougule	Vishal
131	Pranod . P. Panduranghe	Pranod
132	pranod p . kasekamble	Pranod
133	Ajinkya Ankush Khot	Ajinkya
134		

Mental Health Day (Date: 10th October, 2024)

Photos

Inauguration by Dr. Pradip Patil and Principal Prof. Dr. M. K. Patil



Introduction by Dr. Vinod Kamble



Mental Health Day (Date: 10th October, 2024)

Photos

Guidance by Dr. Pradip Patil



Participants



Mental Health Day (Date: 10th October, 2024)

Photos

Felicitation of student for selection in Army



Vote of Thanks by Mr. Dipak Suryawanshi



Mental Health Day (Date: 10th October, 2022)

News

दैनिक तुफान क्रांती

विज्ञाननिष्ठ मानसिकता जोपासण्यामध्येच समाजाचे कल्याण-डॉ. प्रदीप पाटील



द. तुफान क्रांती/कवठेमहाकाळ:

येथील पद्मभूषण वसंतरावदादा पाटील महाविद्यालयामध्ये नुकताच जागतिक मानसिक आरोग्य दिन साजरा करण्यात आला. याप्रसंगी सांगली येथील प्रख्यात मानसशास्त्रीय समुपदेशक डॉ. प्रदीप पाटील हे प्रमुख वक्ते म्हणून उपस्थित होते. या कार्यक्रमाची सुरुवात वृक्षाला पाणी घालून करण्यात आली. याप्रसंगी डॉ. प्रदीप पाटील म्हणाले की, समाजाचे मानसिक स्वास्थ्य बिघडण्यामध्ये परंपरागत समजूती किंवा श्रद्धा कारणीभूत आहेत. या समजूती इथल्या बहुजन समाजावर वर्षानुवर्षे बिंबवल्या जात आहेत आणि यातून विशिष्ट लोकांचा फायदा होत आहे. राजकारणी स्वतःच्या फायद्यासाठी या बुरसटलेल्या समजूतीना खतपाणी घालत आहेत. डॉ. पाटील यांनी

समाजातील अंधश्रद्धा आणि विविध मानसिक समस्यांमध्ये या समजूती कशा हातभार लावतात हे उदाहरणासहित स्पष्ट करून सांगितले. तसेच त्यांनी दैवी मानसिकता सोडून विज्ञानवादी मानसिकता जोपासणे गरजेचे असल्याचे सांगितले. तसेच सॉक्रेटिस चे उदाहरण देऊन आपण प्रत्येक गोष्टीला, घटनेला, परंपरेला प्रश्न विचारले पाहिजेत असे सांगितले. तसेच त्यांनी विज्ञान आणि विज्ञानवादी दृष्टिकोन यामध्ये भेद असल्याचे सोदाहरण स्पष्ट केले. व्याख्याना नंतर त्यांनी विद्यार्थ्यांच्या विविध प्रश्नांची समाधानकारक उत्तरे दिली.

कार्यक्रमाचे स्वागत व प्रास्ताविक प्रा. डॉ. विनोद कांबळे यांनी केले. त्यांनी जागतिक मानसिक आरोग्य

दिनाचा हेतू आणि सदर कार्यक्रमाची भूमिका मांडली. त्यांनी समाजातील विविध समस्यांकडे विद्यार्थ्यांचे लक्ष वेधून भारतीय समाजाचे मानसिक आरोग्य कसे धोक्यात आले आहे हे स्पष्ट केले. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष प्राचार्य डॉ. एम. के. पाटील यांनी त्यांच्या मनोगतामध्ये विद्यार्थ्यांनी वैज्ञानिक दृष्टिकोन जोपासला पाहिजे आणि अंधश्रद्धेला बाजूला केले पाहिजे असे मत मांडले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन बी.ए. भाग एक मधील विद्यार्थिनी अमृता कुंभार आणि प्रा. अर्जुन राठोड यांनी केले.

कार्यक्रमासाठी संस्थेचे सचिव सुदर्शन शिंदे, उपप्राचार्य सुनील तोरणे, प्रा. विजय कोष्टी, डॉ. एन. एस. पोळ, प्रा. अरुण भोसले, डॉ. दिलीप गाडे, प्रा. पूजा माळी, डॉ. सुजाता सोळगे, डॉ. सरस्वती अंदेलवार, प्रा. महेश कांबळे, प्रा. किरण सकट, प्रा. सुरेंद्रनाथ बाबर, प्रा. निशिकांत वाघमारे, प्रा. दीपक सूर्यवंशी आदी सह वरिष्ठ, कनिष्ठ महाविद्यालयाचे प्राध्यापक आणि विद्यार्थी उपस्थित होते. या कार्यक्रमासाठी शिक्षण प्रसारक संस्थेचे अध्यक्ष मा. बाळासाहेब शिंदे, उपाध्यक्ष मा. सुरेश पाटील, सचिव मा. सुदर्शन शिंदे, प्राचार्य डॉ. एम. के. पाटील यांचे सहकार्य व मार्गदर्शन लाभले.